


## sense 2020年9月 レッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
10:00~10:50 エア-	10:30~11:30 美腸エア-	10:00~10:50 エア-	10:00~10:50 エア-	10:00~10:50 エア-	10:30~11:30 美腸ヨガ	10:00~10:50 エア-
11:30~12:20 エア-		11:30~12:20 エア-	11:30~12:20 エア-	11:30~12:20 エア-		11:30~12:20 エア-
	13:00~14:00 美腸エア-				13:00~14:00 美腸ヨガ	
14:00~14:50 エア-			14:00~14:50 エア-			
		15:00~15:50 エア-		15:00~15:50 エア-		14:30~15:20 エア-
17:00~18:00 美腸エア-						17:00~17:50 エア-
	19:30~20:30 美腸エア-	19:00~19:50 エア-	19:00~19:50 エア-	19:00~19:50 エア-	19:30~20:30 美腸ヨガ	
		20:15~21:05 エア-	20:15~21:05 エア-	20:15~21:05 エア-		