


sense 2020年4月 タイムスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
10:00~10:50 エアー	10:30~11:30 📖 美腸エアー	10:00~10:50 エアー	10:00~10:50 エアー	10:00~10:50 エアー	10:30~11:30 📖 美腸ヨガ (マット)	10:00~10:50 エアー
11:30~12:20 📖 エアー			11:30~12:20 📖 エアー	11:30~12:20 エアー		11:30~12:20 エアー
	14:00~15:00 📖 美腸エアー		14:00~14:50 エアー		14:00~15:00 📖 美腸ヨガ (マット)	
14:30~15:20 📖 エアー		15:00~15:50 エアー		14:30~15:20 エアー		14:30~15:20 📖 エアー
			16:30~17:20 エアー			
17:00~18:00 📖 美腸エアー						17:00~17:50 エアー
	19:00~20:00 📖 美腸エアー	19:00~19:50 📖 エアー	19:00~19:50 エアー	19:00~19:50 エアー	19:00~20:00 📖 美腸 (マット)	
		20:15~21:05 エアー	20:15~21:05 エアー	20:15~21:05 エアー		