
















## sense 2020年3月 タイムスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
10:00~10:50  エアー		10:00~10:50 エアー	10:00~10:50 エアー	10:00~10:50 エアー		10:00~10:50 エアー
	10:30~11:30  美腸ヨガ (マット)		11:30~12:20  エアー	11:30~12:20 エアー	10:30~11:30  美腸ヨガ (マット)	11:30~12:20 エアー
	14:00~15:00  美腸ヨガ (マット)		14:00~14:50 エアー		14:00~15:00  美腸ヨガ (マット)	
14:30~15:20  エアー		15:00~15:50 エアー		14:30~15:20 エアー		14:30~15:20  エアー
			16:30~17:20 エアー			
17:00~17:50  エアー						17:00~17:50 エアー
	19:00~20:00  美腸ヨガ (マット)	19:00~19:50  エアー	19:00~19:50 エアー	19:00~19:50 エアー	19:00~20:00  美腸ヨガ (マット)	
		20:15~21:05 エアー	20:15~21:05 エアー	20:15~21:05 エアー		

ルナアロマセラピーヨガ、プライベートレッスンはご相談ください。 3月の臨時休業：13日（金）

マークの付いたレッスンは初めての方、初心者の方にオススメのレッスンです。 マークのついていないレッスンにも参加可能です。