

## sense 2020年10月 レッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
10:00~10:50 エア-	10:30~11:30 美腸エア-	10:00~10:50 エア-	10:00~10:50 エア-	10:00~10:50 エア-	10:30~11:30 美腸ヨガ	10:00~10:50 エア-
11:30~12:20 エア-		11:30~12:20 エア-	11:30~12:20 エア-	11:30~12:20 エア-		11:30~12:20 エア-
	13:00~14:00 美腸エア-		14:00~14:50 エア-	「エア-ヨガ」 or 「エンジェルボディ メイク・パーソナル セッション」  週によって内容が変 動します。 お問い合わせくださ い。	13:00~14:00 美腸ヨガ	
14:30~15:20 エア-		15:00~15:50 エア-			14:30~15:20 エア-	
						「エンジェルボディ メイク・パーソナル セッション」 or 「プライベートレッ スン」
17:00~18:00 美腸エア-						
	19:30~20:30 美腸エア-	19:00~19:50 エア-	19:00~19:50 エア-		20:15~21:05 エア-	19:30~20:30 美腸ヨガ
		20:15~21:05 エア-	20:15~21:05 エア-	20:15~21:05 エア-		